

Jméno a příjmení:

Datum:

Liebowitzova stupnice příznaků sociální fobie	Liebowitz
---	-----------

Instrukce: Všechny položky hodnotíte podle toho, jak jste se cítil v průběhu posledního týdne, včetně dnešního dne. Pokud se některá ze situací v průběhu minulého týdne neobjevila, hodnotíte podle svého přesvědčení, jak byste se zachoval v případě, že byste se v dané situaci ocitl. Pro každou situaci hodnotíte jak stupeň strachu, tak frekvenci s jakou se vyhýbáte dané situaci.

S = strach nebo úzkost	0 žádný	1 mírný	2 střední	3 silný
	I-----I	I-----I	I-----I	I-----I
V = vyhýbavé chování	0 nikdy	1 příležitostně	2 často	3 obvykle
	I-----I	I-----I	I-----I	I-----I

	S	V
Telefonování na veřejnosti		
Účast v aktivitě malé skupiny		
Jíst na veřejnosti		
Pít na veřejnosti		
Rozhovor s autoritou		
Hrát, vystupovat nebo mluvit před publikem		
Jít na večírek		
Být pozorován při práci		
Být pozorován při psaní		
Telefonovat někomu, koho dobře neznáte		
Setkat se s cizím člověkem		
Močit na veřejném záchodě		
Vstoupit do místnosti, kde již ostatní sedí		
Dostat se do centra pozornosti		
Mluvit na schůzi bez předchozí přípravy		
Podrobit se testu schopností, dovedností nebo znalostí		
Vyjádřit nesouhlas nebo námitku člověku, kterého dobře neznáte		
Dívat se přímo do očí někomu koho dobře neznáte		
Přednést připravenou zprávu před skupinou		
Dát si s někým schůzku za účelem navázání romantického nebo sexuálního vztahu		
Vrátit zakoupenou věc v obchodě a žádat vrácení peněz		
Pořádat večírek		
Odolat nákupu prodejce, pojišťovacího agenta, dealera		